

Programmation adulte



ATELIERS pour les adultes (16 ans et plus)



Toutes les photocopies sont incluses, sauf avis contraire.

Les listes de matériel seront remises à l'inscription, sauf avis contraire.

Le matériel est aux frais du participant, sauf avis contraire.

Toutes les activités se déroulent au carrefour accès loisirs, sauf avis contraire.

Veillez noter qu'il n'y aura pas de cours lundi, le 11 octobre.

VOLET ARTS



INITIATION AUX ARTS

Pour apprendre différentes techniques (dessin, peinture, portrait) avec différents médiums (huile, pastel, aquarelle, fusain, crayon).

Tout le matériel est fourni

Vendredi, 13h30 à 15h30, du 1 octobre au 3 décembre.
100 \$ / 10 semaines

CRÉATION DE BIJOUX VOLET 1

NOUVEAU

Avec Nathalie Morin

Technique de base et réalisation de plusieurs projets (colliers, boucles d'oreilles et +).

Jedi, de 18h30 à 20h30, 3 semaines du 30 septembre au 14 octobre
35 \$ / 3 semaines

Matériel : achat de groupe (approx. 40 \$)

CRÉATION DE BIJOUX VOLET 2

NOUVEAU

Avec Nathalie Morin

Jedi, de 18h30 à 20h30, 3 semaines du 21 octobre au 4 novembre
35 \$ / 3 semaines

Matériel : achat de groupe (approx. 40 \$)

DESSIN

Avec René Cecil

Découvrez ou développez votre talent en apprenant la base de la composition, la perspective et plus.

Lundi, de 18h30 à 20h30, du 27 septembre au 6 décembre
67 \$ / 10 semaines

PEINTURE À L'HUILE - DÉBUTANTS

Avec René Cecil

Techniques de base pour découvrir ce médium.

Lundi, de 13h30 à 16h00, du 27 septembre au 6 décembre
72 \$ / 10 semaines

PEINTURE À L'HUILE

Avec René Cecil

Approche individualisée, suivi personnalisé.

Mardi, de 18h30 à 21h00, du 28 septembre au 30 novembre
72 \$ / 10 semaines

PHOTOGRAPHIE

Avec Robert Savard

Apprenez l'éclairage, la composition des images et le cadrage.

Ce cours est adapté tant aux appareils 35 mm avec films que numériques reflex et bridge.

Mardi, de 18h30 à 20h30, du 28 septembre au 30 novembre
67 \$ / 10 semaines

SCULPTURE SUR BOIS

Avec Jacques Racine

Techniques pour bas relief.

Mardi, de 18h30 à 20h30, du 28 septembre au 30 novembre
67 \$ / 10 semaines

Matériel : achat de groupe

Bois payable au professeur.

SCULPTURE SUR BOIS

Avec Martin Lauzon

Techniques de base pour rond de bosse.

Mercredi, de 18h30 à 20h30, du 29 septembre au 1^{er} décembre
67 \$ / 10 semaines

Matériel : achat de groupe

Bois payable au professeur.



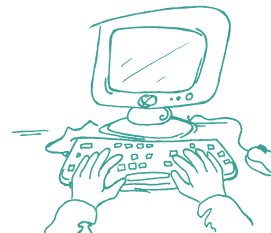
SCULPTURE SUR BOIS : ATELIER LIBRE

Sans professeur

Entraide et échange de trucs et de techniques entre participants passionnés.

Lundi, de 19h00 à 21h30, du 27 septembre au 6 décembre.
Mercredi, de 13h00 à 15h30, du 29 septembre au 1^{er} décembre.

VOLET INFORMATIQUE Avec Steve Bergeron



CRÉATION DE PAGE WEB

À l'aide d'un logiciel populaire, apprenez à créer votre site et à l'éditer sur le web.

Mardi, de 13h00 à 14h30 ou de 19h45 à 21h15, du 28 septembre au 1^{er} décembre
67 \$ / 10 semaines

INFORMATIQUE ET INTERNET 1 AVEC XP

Pour ne plus se sentir perdu devant son ordinateur.

Lundi, de 8h45 à 10h15 ou de 18h00 à 19h30, du 27 septembre au 6 décembre
67 \$ / 10 semaines

INFORMATIQUE ET INTERNET 1 SUR ORDINATEUR PORTABLE AVEC VISTA

Pour ne plus se sentir perdu devant son ordinateur.

Lundi, de 10h30 à 12h00, du 27 septembre au 6 décembre
67 \$ / 10 semaines

INFORMATIQUE ET INTERNET 1 SUR ORDINATEUR PORTABLE AVEC WINDOWS 7

Pour ne plus se sentir perdu devant son ordinateur. Portable non inclus.

Mardi, de 10h30 à 12h00, ou de 18h00 à 19h30 du 28 septembre au 30 novembre
67 \$ / 10 semaines

INFORMATIQUE ET INTERNET NIVEAU 2 AVEC XP, VISTA OU WINDOWS 7

Portable non inclus.

Mardi, de 8h45 à 10h15, du 28 septembre au 30 novembre
67 \$ / 10 semaines

PHOTO NUMÉRIQUE AVEC PHOTOSHOP ELEMENT

Comprendre les possibilités de son appareil. Travailler ses photos avec un logiciel de traitement d'images.

Pré requis : posséder une base en informatique et son appareil photo.

Lundi, de 13h00 à 14h30 ou de 19h45 à 21h15, du 27 septembre au 6 décembre
67 \$ / 10 semaines

Pour plus d'informations, visitez notre site web au www.carrefouraccsloisirs.com

Programmation adulte



VOLET INFORMATIQUE – FORMATIONS CONDENSÉES

EXCEL 2007 NIVEAU 1

Mercredi, de 10h30 à 12h00,
du 29 septembre au 27 octobre
Ou : Mercredi, de 18h00 à 19h30,
du 3 novembre au 30 novembre
35 \$ / 5 semaines

POWER POINT 2007

Mercredi, de 8h45 à 10h15 OU de 19h45 à 21h15,
du 20 octobre au 17 novembre
35 \$ / 5 semaines

WORD 2007

Mercredi, de 18h00 à 19h30,
du 29 septembre au 27 octobre.
Ou : Mercredi, de 10h30 à 12h00,
du 3 novembre au 1^{er} décembre
35 \$ / 5 semaines

MUSIQUE, MP3 ET CD

Comment transférer votre musique en mp3,
graver des CD ou vous faire des compilations.
Mercredi, 6 et 13 octobre, de 8h45 à 10h15
ou de 19h45 à 21h15
20 \$ / 3 heures

COMMENT CHOISIR SON ORDINATEUR

Ce qui est utile de savoir lors de l'achat d'un
nouvel ordinateur.
Mercredi, 22 septembre, de 8h45 à 10h15
10 \$ / 1½ heure

COMMENT CHOISIR SON APPAREIL PHOTO NUMÉRIQUE

Ce qui est utile de savoir lors de l'achat d'un
nouvel appareil de photo numérique
Mercredi, 22 septembre, de 10h30 à 12h00
10 \$ / 1½ heure

FACEBOOK

Comment l'utiliser en toute sécurité.
Mercredi, le 29 septembre, de 8h45 à 10h15
ou de 19h45 à 21h15
10 \$ / 1½ heure

VOLET LANGUES

ANGLAIS INTENSIF

Avec Jeanne Deslandes
Pour le marché du travail ou votre culture
personnelle. Verbes au présent, passé et futur,
vocabulaire de base. Exercices écrits et oraux.
Lundi et Mercredi, de 18h30 à 20h30,
du 27 septembre au 6 décembre
134 \$ + 7 \$ pour photocopies / 10 semaines

ANGLAIS 1

Avec Jeanne Deslandes
Verbes au présent, passé et futur, vocabulaire
de base. Exercices écrits et oraux.
Mardi, de 18h30 à 20h30,
du 28 septembre au 30 novembre
67 \$ + 4 \$ pour photocopies / 10 semaines

ESPAGNOL POUR LE VOYAGE

Avec Diogenes Rosero Alvarez
Cours intensif de 5 semaines pour ceux qui
partent vers le sud avant l'hiver.
Vocabulaire de base. Exercices écrits et oraux.
Mardi et jeudi, de 18h30 à 20h30,
du 28 septembre au 28 octobre
67 \$ + 4 \$ pour photocopies / 5 semaines

ESPAGNOL 1

Avec Diogenes Rosero Alvarez
Vocabulaire de base. Exercices écrits et oraux.
Lundi, de 18h30 à 20h30,
du 27 septembre au 6 décembre
67 \$ + 4 \$ pour photocopies / 10 semaines

VOLET MISE EN FORME ET MIEUX-ÊTRE

AQUAFORME

Avec Anne-Marie Viens
Exercices en eau peu profonde à votre rythme.
Lundi, de 19h00 à 20h00 ou de 20h00 à 21h00,
du 27 septembre au 6 décembre ;
Mercredi, de 19h00 à 20h00 ou de 20h00 à 21h00,
du 29 septembre au 1^{er} décembre
70 \$ / 10 semaines
135 \$ / 2 fois par semaine / 10 semaines
Lieu : à la piscine de l'école Du Phare

CARDIO AFRICAIN

Avec les professeurs de l'école Sankofa
Exercices sur musique africaine avec mouve-
ments inspirés des danses traditionnelles.
Lundi, de 19h00 à 20h00,
du 27 septembre au 6 décembre ;
Mercredi, de 19h00 à 20h00,
du 29 septembre au 1^{er} décembre
67 \$ / 10 semaines
124 \$ / 2 fois par semaine / 10 semaines
Lieu : Gymnase de l'école des Quatre Vents,
rue de l'Union

RÉFLEXOLOGIE

Avec Manon Gosselin
Apprendre à soulager vos petits malaises ainsi
que ceux de votre famille.

Techniques combinées avec huiles essentielles.
Mardi, de 19h à 20h30,
du 28 septembre au 30 novembre
67 \$ / 10 semaines

VOLET MUSIQUE

GUITARE DÉBUTANT



Avec Pascal Desmarais
Jouer les accords de base. Accorder votre
guitare. Lire les partitions.
Jeudi, de 18h30 à 20h00,
du 30 septembre au 2 décembre
67 \$ / 10 semaines
Possibilité de louer une guitare (30 \$) payable
à l'inscription.

TAM-TAM / PERCUSSIONS

GRATUIT! Activité gratuite pour les adolescents
accompagnés d'un parent.

Avec Robert Daignault, de l'école Sankofa.
Sons de base et rythmes africains sur tambour
Djembe.
Mercredi, de 18h30 à 20h00,
du 29 septembre au 1^{er} décembre
80 \$ / 10 semaines
Possibilité de louer un tambour (30 \$) payable
au professeur au premier cours.

VOLET PRATIQUE

RECYCLAGE DE VÊTEMENTS / COUTURE

Avec Christine Pageault, aventurière en
transformation textile !
Apprenez à faire des créations originales à
partir d'autres vêtements.
Mercredi, de 18h30 à 20h30,
du 29 septembre au 1^{er} décembre
67 \$ / 10 semaines
Machine à coudre fournie.

COUTURE DÉBUTANT

Avec Mélanie Castonguay
Apprenez à lire un patron, à faire fonctionner
une machine à coudre en réalisant des projets
simples.
Choix entre plusieurs projets
Mardi, de 18h30 à 20h30,
du 28 septembre au 30 novembre
67 \$ / 10 semaines
Machine à coudre fournie

TRICOT

Avec Carole Boisclair
Apprentissage des points de base et suivi
personnalisé de votre projet.
Lundi, de 18h30 à 20h30,
du 27 septembre au 6 décembre
67 \$ / 10 semaines

NOUVEAU

NOUVEAU