

# Programmation ados



## Ateliers, stages et formations pour les jeunes de 12 à 17 ans

- Session :** du 25 septembre au 27 novembre
- Matériel :** inclus dans le coût des ateliers, sauf avis contraire
- Lieu :** toutes les activités se déroulent au Carrefour accès loisirs, sauf avis contraire.
- Rabais :** les politiques « rabais famille » et « rabais pour familles à revenu modeste » sont applicables; consultez la page 2
- \* **Tous les ateliers sont donnés par des animateurs-professeurs adultes ayant suivi des formations dans leur domaine.**

## ATELIERS HEBDOMADAIRES 12-17 ANS

### ORGANISATION D'ÉVÉNEMENT (HALLOWEEN) **NOUVEAU**

L'organisation d'événement t'intéresse ? Implicite-toi dans l'organisation de la première Maison hantée du Carrefour accès loisirs. Planifier, préparer, solliciter des commanditaires, faire des réservations et fabriquer des décors sont des tâches que tu apprendras en participant à cette activité.

Samedi, 9h00 à 12h00,  
du 18 septembre au 31 octobre  
35 \$ / 6 semaines + le 31 octobre

### PARTIE DU CANADIEN SUR ÉCRAN GÉANT **NOUVEAU**

Tu es un fan du Canadien qui désire ressentir l'ambiance et l'émotion qui se retrouve au Centre Bell lors d'une partie, alors joins-toi à nous pour regarder le Canadien sur écran géant. Liqueur et pop-corn gratuits.

Judi, de 18h30 à 22h00,  
les dates seront disponibles à l'inscription  
60 \$ / 6 parties

### COURS DE PHOTO **NOUVEAU**

Tu aimerais que tes photos prises avec ton appareil numérique aient l'air professionnel ? Viens apprendre les trucs de base ainsi que l'utilisation d'un logiciel de traitement d'images.

Matériel requis : ton appareil photo numérique  
Judi, de 18h30 à 20h00,  
du 30 septembre au 2 décembre  
40 \$ / 10 semaines

### ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE « FAIT MAISON » **NOUVEAU**

Viens t'entraîner et apprendre les techniques de base que tu pourras réutiliser à la maison.

Mardi, 19h00 à 20h30,  
du 28 septembre au 30 novembre  
50 \$ / 10 semaines

Lieu : Gymnase de l'école des Quatre-Vents,  
1208, rue Belvédère Sud

\* **Espadrilles non-marquantes et vêtements confortables obligatoires.**

### COUTURE ET DESIGN DE MODE 10-14 ANS

Tu es mordu de la mode mais la suivre te coûte trop cher ? Dans cet atelier, tu apprendras les notions de base de la couture, les tendances populaires et comment récupérer tes vieux vêtements pour en créer des nouveaux !

Samedi, 9h00 à 12h00,  
du 25 septembre au 4 décembre  
60 \$ / 11 semaines

### CARDIO-AFRICAIN PARENTS-ADOS 12-17 ANS

**GRATUIT !** Activité gratuite pour les adolescents accompagnés d'un parent.

Avec les professeurs de l'école Sankofa

Exercices sur musique africaine avec mouvements inspirés des danses traditionnelles.

67 \$ / 10 semaines  
124 \$ / 2 fois par semaine / 10 semaines

Lieu : Gymnase de l'école des Quatre-Vents,  
510, rue de l'Union

### TAM-TAM PARENTS-ADOS 14-17 ANS

**GRATUIT !** Activité gratuite pour les adolescents accompagnés d'un parent.

Avec Robert Daignault, de l'école Sankofa.

Sons de base et rythmes africains sur tambour djembe.

Mercredi, de 18h30 à 20h00,  
du 29 septembre au 1<sup>er</sup> décembre  
67 \$ / 10 semaines

124 \$ / 2 fois par semaine / 10 semaines

Possibilité de louer un tambour (30 \$) payable au professeur au premier cours.



## FORMATIONS ET STAGES 12-17 ANS ET 15-17 ANS

### FORMATION ET STAGE EN ANIMATION 15-17 ANS (AVEC ENFANTS DE 3 À 9 ANS)

Viens apprendre le métier d'animateur-trice avec notre équipe. Stages en atelier : samedi matin, du 25 septembre au 27 novembre, horaire selon le stage.

Journée de formation obligatoire :  
vendredi, le 17 septembre, de 9h00 à 16h00.

### POSSIBILITÉ D'ENTREVUE POUR UN EMPLOI À L'ÉTÉ.

Choix de différents stages  
(2 places maximum par stage) :

**Samedi d'anser 3-4 ans + P'tits gymnastes 3-4 ans**, de 9h00 à 11h15

Lieu : Gymnase de l'école  
des Quatre-Vents,  
510, rue Union

**Mini-Soccer 3-4 ans + Soccer intérieur 5-7 ans**, de 9h00 à 11 h 15

Lieu : Gymnase de l'école  
des Quatre-Vents,  
1208, rue Belvédère

**Initiation au Cheerleading 8-11 ans**,  
de 11h30 à 13h15,

Lieu : Gymnase de l'école  
des Quatre-Vents,  
510, rue Union

**GRATUIT !** Formation et stage

### GARDIEN-EFFICACE 12-15 ANS

Tu aimerais garder des enfants ? Durant cette formation, on parle de sécurité, cuisine, jeux, couches et bien plus ! Un certificat, une carte et une mini-trousse de premiers soins te seront remis à la fin de la journée.

Vendredi, 29 janvier, de 9h00 à 16h00  
(apporte ton lunch et une poupée.)

20 \$ / une journée

