

Programmation famille



FAMILLES ACTIVES EN SANTÉ ET ENCOURAGÉES (FASE)

Mettez-vous en forme en famille avec notre programme d'activités physiques et de nutrition. Inscription obligatoire.

Jeudi, de 18h30 à 19h30,
du 4 février au 1 avril (8 sem.).
Congé à la relâche.

Une heure d'activités physiques.

Deux dimanches, de 12h30 à 16h30. On cuisine 1 repas et 1 dessert.

21 février : Le végétarisme... Comment l'approprier ! Et on joue dehors.

21 mars : Lunch 101... Et on joue à « Danse Révolution »

Pour les huit jeudis et les deux dimanches : 10 \$ par pers. / max. 30 \$ par famille

CAMP FAMILLE

Initiation au camping...

Aux Berges du camp Savio :

Du vendredi, 4 juin, 19h00 au dimanche, 6 juin, 15h00.

Plaisirs aquatiques (canot, pédalo, kayak), volley-ball de plage, feu de camp, etc.

Repas fournis, prêt de tente possible et transport organisé selon les besoins.

25 \$ par personne / maximum 60 \$ par famille.

LES SOUPERS CINÉ-FAMILLE

Deux vendredis par mois, de 17h30 à 21h00. Une semaine, nous vous proposons du spaghetti et l'autre, de la pizza toute garnie, pepperoni et végétarienne. Chaque repas est accompagné d'une salade, d'un jus et d'un dessert.

À l'affiche : film sur écran géant (3 choix offerts)

Soirées pizza : 22 janvier, 26 février, 19 mars, 23 avril et 28 mai.

Soirées spaghetti : 29 janvier, 26 mars, 30 avril et 21 mai.

Pour 1 souper :

4 \$ par personne / maximum 12 \$ par famille

Pour 3 soupers :

10 \$ par personne / maximum 30 \$ par famille

Pour 5 soupers :

15 \$ par personne / maximum 45 \$ par famille

Pour 9 soupers :

25 \$ par personne / maximum 75 \$ par famille

LA SOIRÉE DES PETITS CŒURS !

Venez vêtus de rouge et défier votre famille à des jeux.

Au menu : Spaghetti, salade, jus et dessert.

Vendredi, 19 février, de 17h30 à 21h30.

Pour ce souper : 4 \$ par personne / maximum 15 \$ par famille

LES SORTIES FAMILLE

Cinq activités variées qui vous permettront de vivre de bons moments en famille.

DIMANCHE, 24 JANVIER, DE 12H30 À 16H30.

Glissade sur tubes au Mont Bellevue.

6 \$ par personne / maximum 15 \$ par famille

DIMANCHE, 7 FÉVRIER, DE 12H30 À 16H30.

Plaisirs d'hiver : patinage, hockey sur patins ou bottines, ballon balai.

Activité gratuite.

DIMANCHE, 14 MARS, DE 12H30 À 16H30.

Sciences en folie : Expériences rigolotes faciles à reproduire.

6 \$ par personne / maximum 15 \$ par famille

DIMANCHE, 11 AVRIL, DE 11H30 À 15H30.

Poisson d'avril : Baignade. Jeux sur le thème des poissons.

Apportez votre lunch.

6 \$ par personne / maximum 15 \$ par famille

DIMANCHE, 2 MAI, DE 12H30 À 16H30.

Les insectes : Ateliers sur les insectes avec Monsieur Pierre Bolduc de L'Argus bleu.

Exposition itinérante... et une surprise !

6 \$ par personne / maximum 15 \$ par famille