



### COUTURE ET DESIGN DE MODE 12-17 ANS

Avec Mélanie Castonguay

Tu aimerais créer tes propres vêtements? Viens apprendre la lecture des patrons et à réaliser les premières pièces de ta collection. Possibilité de suivre le cours avancé par la suite.

Samedi, 9 h à 11 h,  
du 28 janvier au 11 février  
ou du 10 mars au 24 mars

25 \$/3 semaines

\* Possibilité de réserver une machine à coudre

### COURS DE CHANT I 12-17 ANS

Avec Linda Murchie

Une professeure de chant renommée, Linda Murchie a une élève à Star Académie, t'attend afin de mettre en pratique plusieurs techniques de chant. Tu pratiqueras ta pose de voix, des vocalises sur plusieurs voyelles, des techniques de respiration, ta bonne posture. Ensemble, vous explorerez des chansons populaires ainsi que des chants de chorales.

Mardi, 19 h 30 à 20 h 30,  
du 31 janvier au 3 avril

45 \$/10 semaines

### COIFFURE ET MAQUILLAGE 12-17 ANS

NOUVEAU

Avec Marianne Thériault  
du salon de coiffure  
« L'ATELIER »

Durant ce cours, tu apprendras les techniques de bases de la coiffure, de l'épilation des sourcils et du maquillage avec une professionnelle qui gagne sa vie dans ce milieu. Lorsque tu auras terminé ce cours, tu seras capable de te différencier avec des coiffures extravagantes et du maquillage bien réussi. Peut-être découvriras-tu que la coiffure ou l'esthétique sont des métiers que tu voudras faire dans un futur rapproché?

Samedi, 2 juin et lundi, 4 juin,  
de 9 h à 14 h

35 \$/pour les deux séances

\* Apporte ton lunch



● ● ● ● ● ●

Matériel : Inclus dans le coût des ateliers, sauf exception.

Lieu des ateliers : Toutes les activités se déroulent au Carrefour accès loisirs, sauf exception.

Rabais : Les politiques « rabais famille » et « rabais pour familles à revenu modeste » sont applicables; consultez l'endos.

Crédit d'impôt pour la santé des enfants : Le gouvernement du Canada fait la promotion de l'activité physique chez les enfants de moins de 16 ans. Les activités physiques sont admissibles à un crédit d'impôt. Conservez votre reçu lors de l'inscription.

\* Tous les ateliers sont donnés par des animateurs-professeurs adultes ayant suivi des formations dans leur domaine.

\*\* Programmes subventionnés par la ville de Sherbrooke.

## ATELIERS HEBDOMADAIRES 12-17 ANS

### BOXE OLYMPIQUE 12-15 ANS

NOUVEAU

Avec « CLUB DE BOXE DE SHERBROOKE »

Viens t'entraîner et apprendre les techniques de la boxe olympique ainsi que ses valeurs, le tout supervisé par un entraîneur certifié par l'Association Canadienne des Entraîneurs.

Samedi, 13 h 30 à 15 h,  
du 28 janvier au 31 mars

55 \$/10 semaines

Lieu : Club de Boxe de Sherbrooke,  
4300 Boulevard Bourque, Sherbrooke

Tu apprendras, du haut de ton cheval, toutes les belles facettes de ce monde fascinant. Tu devras travailler de pair avec l'animal ainsi qu'avec les autres enfants, et ce, par des jeux amusants et éducatifs. Plusieurs de tes habiletés seront mises au défi soit ton autonomie, ta dextérité, ta résolution de problèmes et tes habiletés motrices.

Samedi, 13 h à 14 h 15,  
du 3 mars au 24 mars

150 \$/5 semaines

Lieu : Éduc à cheval,  
934 chemin Gendron, Sherbrooke

\* Cheval adapté à la grandeur de la personne

\*\* Possibilité de covoiturage

### BREAK DANSE 12-17 ANS

NOUVEAU

Avec l'école « ANIME-ACTION » de Romuald Lessard

Une activité où tu pourras t'exprimer pleinement!

Le break danse est une danse impressionnante de par ses mouvements acrobatiques et ses figures ahurissantes au sol. Développée à New York, elle est maintenant rendue une des danses les plus pratiquées autour du monde. Quoi de mieux que d'apprendre avec les meilleurs?

Samedi, 11 h à 12 h,  
du 28 janvier au 31 mars

55 \$/10 semaines

Lieu : École des Quatre-Vents,  
1280 rue Belvédère

### COURS D'ÉQUITATION 12-17 ANS ... ACTIVITÉ SPÉCIALE!

NOUVEAU

Avec l'école équestre  
« ÉDUC À CHEVAL »  
www.educacheval.com

Viens apprendre les techniques de l'équitation avec des professionnels du monde équestre!

Qui est le professeur?  
Quel est le contenu du cours?



plus d'informations

au www.carrefour

## FORMATIONS ET STAGES 11-14 ANS ET 15-17 ANS

### FONCTIONNEMENT DE CAISSE ENREGISTREUSE 15-17 ANS



#### À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI

Voilà une formation utile pour toi ! Apprentissage du fonctionnement du système et des codes universels. Un certi cat d'attestations de formation te sera remis, suite à la réussite du cours, par l'entreprise « Info-Caisse INC. ».

- \* Possibilité de stage

Vendredi, 23 avril,  
de 9 h à 12 h  
(congé scolaire)

30 \$/la demi-journée

### FORMATION ET STAGE EN ANIMATION 15-17 ANS (AVEC ENFANTS DE 3 À 9 ANS)

Viens apprendre le métier d'animateur avec notre équipe. Choix de différents stages parmi certains ateliers offerts dans la programmation 3-4 ans et 5-11 ans. Stages en atelier : samedi matin, du 5 février au 16 avril, horaire selon le stage. La journée de formation est obligatoire a n de faire les stages et avoir une entrevue comme animateur(trice).

10 \$/personne

Vendredi, 27 janvier,  
de 9 h à 16 h  
(congé scolaire).

- \* Possibilité d'entrevue pour un emploi à l'été
- \*\* Apporte ton lunch

### CERTIFICATION EN RCR 12-17 ANS

La formation de cardio-secouriste est offerte par une secouriste, Mme Annie Simard, formée par la Fondation des maladies du cœur. Document et carte de formation de la Fondation te seront remis à la n de la journée.

Samedi, le 11 février,  
de 12 h 30 à 16 h 30 (congé scolaire)

30 \$/1 journée

- \* Apporte ton lunch et une poupée

### GARDIEN AVERTI 11-14 ANS

Viens suivre une formation pour apprendre à garder des enfants. Durant cette formation, on va parler de sécurité, cuisine, jeux, changement de couches et bien plus.

Vendredi, 24 février,  
de 8 h 30 à 16 h (congé scolaire)

10 \$/1 journée

- \* Apporte ton lunch et une poupée

## ACTIVITÉS 12-17 ANS

### CAMP DE FILLES

NOUVEAU

Viens vivre une expérience hors de l'ordinaire durant une n de semaine entre lles au St-Pat's, 319 chemin du lac, Stoke, [www.campstpats.110mb.com/camp.htm](http://www.campstpats.110mb.com/camp.htm). Activités sportives, zumba, yoga, activités plein air et bien plus encore sont au rendez-vous a n de faire le plein d'énergie et de te dégourdir. Viens rires et bouger avec une « gang » dynamique et des animatrices qui n'ont pas peur du ridicule ! En soirée, retour au calme autour d'un petit feu avec guimauves et saucisses tout en discutant d'histoires de lles !

Date maximum pour inscription :  
16 avril 2012

Du vendredi, 18 mai 18 h au  
dimanche 20 mai 16 h

40 \$/personne

Lieu du départ : Carrefour accès loisirs

- \* Tous les repas sont fournis
- \*\* Possibilité de covoiturage



### JOURNÉE MÉDIÉVALE AU « CAMP VAL-ESTRIE »

NOUVEAU

[www.camp-val-estrie.com](http://www.camp-val-estrie.com)

Viens faire un retour aux temps médiévaux. Une foule d'activités dé antes et amusantes et seront proposées par les habitants du « Fort du Val ». À chacun son personnage, son costume et ses accessoires pour jouer un rôle précis dans la grandemêlée écossaise. Plaisir et dépassement garantis

Samedi, 26 mai,  
de 8 h 30 à 14 h

30 \$/1 journée

Lieu du départ : Carrefour accès loisirs

- \* Possibilité de covoiturage

## CHOIX ADOS 12-17 ANS

### LOCAL ADOS

Avec tes ami-e-s, viens choisir des activités à ton goût, accompagné par un animateur super dynamique. Par exemple : Laser plus, soirée jeux vidéos, soirée de danse, hip-hop et bien d'autres choses, selon vos idées. N.B. Selon l'activité choisie des frais peuvent être exigés.

Inscription obligatoire avant l'activité.

Les vendredis 20 et 27 janvier, 17 et 24 février, 23 et 30 mars, 20 et 27 avril, 18 et 25 mai, de 18 h à 21 h.

Avant l'activité plani ée, possibilité de manger de la pizza ou du poulet ou du spaghetti sur place moyennant un coût de 4 \$ avec une réservation une semaine avant l'activité.



### JOURNÉE BLANCHE

Skier de jour

Viens, seul ou en groupe, faire du ski ou de la planche à neige avec nous durant la semaine de relâche, au mont Owl's Head.

Mardi, 6 mars

Départ du Carrefour accès loisirs à 8 h et retour à 16 h 30

35 \$/ personne (transport inclus)

- \* Possibilité de louer l'équipement sur place. Frais supplémentaires.
- \*\* Apporte ton lunch.



## ATELIERS HEBDOMADAIRES 14-17 ANS PARENT-ADOS

Activités à coût réduit (10 \$) pour les adolescents accompagnés d'un parent.

### TAM-TAM

Pour plus de détails,  
voir programmation adulte p. 11

### CARDIO-AFRICAÏN

Pour plus de détails,  
voir programmation adulte p. 11

### ZUMBA FITNESS

Pour plus de détails,  
voir programmation adulte p. 11

### MONTAGE VIDÉO

Pour plus de détails,  
voir programmation adulte p. 10

